

1ª Secção - Tabelas de Médias

PECR 1 - à Figura

Figura	Ao Km	Tempo
Início	0,00	00:00
do km	0,11	00:13
do km	0,30	00:35
do km	0,62	01:11
do km	0,76	01:27
do km	0,82	01:34
do km	1,16	02:13
do km	1,55	02:57
do km	1,75	03:20
do km	2,09	03:59
do km	2,17	04:08
do km	2,45	04:40
Final	2,91	05:31

PECR 2 - Absoluta

Do Km	Ao Km	Média
0,00	2,73	34

PECR 3 - Absoluta

Do Km	Ao Km	Média
0,00	2,11	32

PECR 4 - à Figura

Figura	Ao Km	Tempo
Início	0,00	00:00
do km	0,18	00:20
do km	1,02	01:52
do km	1,12	02:03
do km	1,15	02:07
do km	1,26	02:19
do km	1,48	02:43
do km	1,54	02:50
do km	1,89	03:29
do km	1,95	03:36
Final	2,02	03:44

PECR 5 - CHSP's

	Ao Km	Tempo
Início	0,00	00:00
CHSP1	0,75	01:18
CHSP2	1,40	02:25
CHSP3	1,90	03:17
CHSP4	2,50	04:19
Final	2,60	04:30

PECR 6 - à Figura

Figura	Ao Km	Tempo
Início	0,00	00:00
do km	0,25	00:30
do km	1,06	02:08
do km	1,19	02:24
do km	1,56	03:09
do km	2,23	04:30
do km	2,34	04:44
do km	2,51	05:05
do km	2,60	05:16
do km	2,79	05:42
do km	3,12	06:22
do km	3,38	06:54
Final	4,60	09:22

PECR 7 - à Figura

Figura	Ao Km	Tempo
Início	0,00	00:00
do km	0,31	00:31
do km	0,35	00:35
do km	0,87	01:27
do km	1,22	02:02
do km	2,05	03:25
do km	2,23	03:43
do km	2,49	04:09
do km	2,62	04:22
do km	2,69	04:29
do km	2,88	04:48
do km	3,06	05:06
Final	3,40	05:40

PECR 8 - Absoluta

Do Km	Ao Km	Média
0,00	3,82	32

2ª Secção - Tabelas de Médias

PECR 9 - Hectométrica		
Do meco	Ao meco	Média
19,0	16,0	30

PECR 10 - CHSP's		
	Ao Km	Tempo
Início	0,00	
CHSP1	0,36	00:41
CHSP2	0,69	01:19
CHSP3	1,02	01:57
CHSP4	1,75	03:20
Final	2,78	05:16

PECR 11- Absoluta		
Do Km	Ao Km	Média
0,00	1,95	30

PECR 12 - à Figura		
Figura	Ao Km	Tempo
Início	0,00	00:00
do km	0,50	00:54
do km	0,54	00:59
do km	0,62	01:08
do km	0,95	01:43
do km	1,28	02:18
do km	1,32	02:23
do km	1,43	02:35
do km	1,45	02:38
do km	2,55	04:35
Final	4,00	07:09

PECR 13 - CHSP's		
	Ao Km	Tempo
Início	0,00	00:00
CHSP1	0,67	01:16
CHSP2	1,16	02:12
CHSP3	1,80	03:24
CHSP4	2,26	04:16
Final	2,56	04:50

3ª Secção - Tabelas de Médias

PECR 14 - Hectométrica

Do meco	Ao meco	Média
2,5	7,0	36

PECR 15 - Hectométrica

Do meco	Ao meco	Média
7,7	10,0	30

PECR 16 - à Figura

Figura	Ao Km	Tempo
Início	0,00	00:00
do km	0,15	00:16
do km	0,46	00:49
do km	0,79	01:24
do km	0,93	01:39
do km	1,03	01:50
do km	1,36	02:25
do km	1,69	03:00
do km	1,73	03:05
do km	1,77	03:10
do km	1,86	03:20
do km	1,97	03:32
do km	2,13	03:49
do km	2,15	03:52
do km	2,24	04:02
do km	2,29	04:08
do km	2,46	04:26
Final	2,53	04:34

PECR 17 - Absoluta

Do Km	Ao Km	Média
0,00	3,36	36

PECR 18 - à Figura

Figura	Ao Km	Tempo
Início	0,00	00:00
do km	0,58	01:02
do km	0,65	01:10
do km	0,85	01:32
do km	0,89	01:37
do km	2,02	03:37
Final	2,19	03:55

PECR 19 - CHSP's

	Ao Km	Tempo
Início	0,00	
CHSP1	0,43	00:49
CHSP2	0,86	01:38
CHSP3	1,27	02:26
CHSP4	1,74	03:18
Final	2,00	03:48

PECR 20 - Absoluta

Do Km	Ao Km	Média
0,00	2,00	34